



VYHLÁSENIE O BEZINFEKČNOSTI a OBOZNÁMENÍ SA S REŽIMOM FUNGOVANIA KARANTÉNNÉHO CENTRA PRE VRCHOLOVÝ ŠPORT

Tento dokument je potrebné priniesť podpísaný k príchodu do Karanténneho centra pre vrcholový šport a odovzdať Koordinátorovi Karanténneho pavilónu pred realizáciou odberu RT PCR testu

Podpísaná/ý.....

(doplniť meno a priezvisko)

vyhlasujem,

1. nemám povinnosť zotrvať v domácej izolácii (karanténe)

DOMÁCA IZOLÁCIA nariadená a odporúčaná Regionálnym úradom verejného zdravotníctva:

- ak má osoba **potvrdené ochorenie COVID-19** (antigénovým alebo PCR testom),
- **bola testovaná na COVID-19 a čaká na výsledok**,
- má **mierne príznaky ochorenia** (kašeľ, horúčka, bolesť v krku, strata čuchu, chuti),
- v prípade **choroby, keď sa nevie s určitosťou, či ide o COVID-19**,
- bola v **úzkom kontakte s pozitívne testovanou osobou**,
- pricestovala z rizikovej krajiny.

Počas izolácie je potrebné sledovať svoj zdravotný stav – v prípade miernych príznakov kontaktovať ošetrojúceho lekára, v prípade vážnych problémov volať záchrannú zdravotnú službu a upozorniť ju, že ide o osobu v karanténe alebo osobu pozitívnu na COVID-19.

Antigénový test sa odporúča pri objavení príznakov ochorenia / v prípade úzkeho kontaktu s pozitívnu osobou **minimálne po 2 dňoch od tohto stretnutia**,
RT PCR testovanie sa odporúča pri objavení príznakov ochorenia / pri návrate z rizikovej krajiny / v prípade úzkeho kontaktu s pozitívnu osobou **minimálne po 5 dňoch** od tohto stretnutia.

Ak je výsledok PCR testu negatívny:

- **pokračuje domáca karanténa minimálne 10 dní**, o ktorej ukončení rozhodne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ),
- karanténa sa odpočítava od posledného úzkeho kontaktu s pozitívnu osobou,
- dĺžku karantény môžu ešte ovplyvniť pozitívne výsledky v tomto období testovaných osôb žijúcich s osobou v spoločnej domácnosti. Karanténa sa predlžuje v závislosti od dátumu pozitívnych výsledkov týchto osôb.

Ak bolo potvrdené ochorenie COVID-19:

- **pokračuje domáca izolácia - trvá najmenej 10 dní** od zistenia pozitívneho výsledku testu, pokračuje domáca izolácia - trvá najmenej 10 dní od zistenia pozitívneho výsledku testu,
- pozitívne testovaná osoba informuje všetkých, s ktorými bola v úzkom kontakte,
- je potrebné tieto osoby požiadať, aby sa prihlásili na testovanie,
- odporúča sa spísať zoznam týchto osôb aj s kontaktmi a počkať, kým pozitívne testovanú osobu bude kontaktovať príslušný RÚVZ.

2. že sa u mňa neprejavujú a v posledných dňoch neprejavili príznaky vírusového infekčného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, strážené dýchanie, bolesť svalov, bolesť hlavy, únava, malátnosť, náhla strata chuti a/alebo čuchu a pod.),

Ak mám podozrenie, že mám ochorenie COVID-19, alebo som bol v úzkom kontakte s pozitívnu osobou na toto ochorenie, musím byť zodpovedný, zostať v domácej izolácii a sledovať svoj zdravotný stav. Kontaktovať by som mal svojho všeobecného lekára telefonicky, mailom alebo SMS správou.

To pomôže poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti podniknúť kroky na zabránenie šírenia nákazy alebo vystavenia riziku nákazy iných ľudí. Lekár hlási telefonicky výskyt choroby územne príslušnému regionálnemu hygienikovi regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ). Osoby, ktoré sú aktívne monitorované, alebo sa sledujú individuálne, by sa mali riadiť pokynmi poskytnutými miestnym zdravotníckym zariadením alebo zdravotníkmi



pracovníkmi.

3. nemám vedomosť, že by som v posledných 10 dňoch prišiel (prišla) do priameho kontaktu s osobou, u ktorej bolo potvrdené ochorenie COVID-19, alebo je podozrenie na ochorenie COVID-19

Úzky kontakt je definovaný ako:

- kontakt s osobou, pri ktorom je vysoké riziko expozície,
- osobný kontakt s prípadom COVID-19 **do dvoch metrov dlhšie ako 15 minút**, alebo
- **fyzický kontakt** s prípadom COVID-19, alebo
- nechránený priamy kontakt s prípadom COVID-19 **v uzavretom prostredí** (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni atď.) **dlhšie ako 15 minút**, alebo
- **sedenie vedľa prípadu COVID-19**, vo vzdialenosti **do dvoch sedadiel** v lietadle (v akomkoľvek smere), alebo
- poskytovanie starostlivosti a obsluhovanie v časti lietadla, kde sedel prípad COVID-19. Pod úzkym kontaktom sú myslené aj konkrétne osoby a to: osoby poskytujúce starostlivosť a členovia posádky obsluhujúci v časti lietadla, kde sedel prípad COVID-19,
- činnosť zdravotníckeho pracovníka alebo inej osoby poskytujúcej starostlivosť prípadu COVID-19, alebo činnosť pracovníka laboratória manipulujúceho so vzorkami prípadu COVID-19 bez odporúčaných OOP alebo s možným porušením použitia OOP.

Bežný kontakt je definovaný ako:

- kontakt s osobou, pri ktorom je nízke riziko expozície,
- osobný kontakt s prípadom COVID-19 **do dvoch metrov kratšie ako 15 minút**, alebo
- kontakt s prípadom COVID-19 **v uzavretom prostredí** (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni atď.) **kratšie ako 15 minút**, alebo
- cestovanie osoby spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek dopravným prostriedkom (s výnimkou lietadla),
- činnosť zdravotníckeho pracovníka alebo inej osoby poskytujúcej starostlivosť prípadu COVID-19, alebo činnosť pracovníka laboratória manipulujúceho so vzorkami prípadu COVID-19 s odporúčanými OOP.

Ak kontakt s pozitívnou osobou bol vyhodnotený ako bežný kontakt, aj tak je potrebné:

- denné sledovanie príznakov kompatibilných s COVID-19 vrátane horúčky akéhokoľvek stupňa, kašľa, únavy alebo problémov s dýchaním, straty čuchu, chuti alebo porucha chuti,
- opatrenia zamerané na obmedzenie fyzického kontaktu a vyhýbať sa cestovaniu,
- prísnu hygienu rúk a opatrenia respiračnej etikety,
- ak sa vyskytnú príznaky, zotrvať v domácej izolácii a kontaktovať telefonicky lekára.

4. dodržiaval som všetky aktuálne platné opatrenia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia uvedené na stránke <https://www.health.gov.sk> a posledných 5 dní pred príchodom do KCVŠ som sa správal maximálne zodpovedne s cieľom obmedzenia rizika prenosu ochorenia COVID-19,

5. oboznámil som sa s pokynmi pre účastníkov uvedených na stránke <https://www.x-bionicsphere.com/karantenne-centrum/> v rámci Režimu fungovania Karanténneho centra pre vrcholový šport a pokynmi pred príchodom do Karanténneho centra.

Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade, že by toto vyhlásenie nebolo pravdivé.

V dňa

.....

podpis