

POKYNY PRED PRÍCHODOM DO TRÉNINGOVÉHO CENTRA PRE ŠPORTOVCOV

VÁŽENÍ HOSTIA, RADI BY SME VÁS PRIVÍTALI V NAŠOM TRÉNINGOVOM CENTRE PRE ŠPORTOVÉ TEAMY ZRIADENOM V STREDISKU AQUACITY POPRAD

- Celý objekt je uzatvorený pre verejnosť a prísne kontrolovaný.
- Do priestorov je prísny zákaz vstupu nepovoleným osobám.
- Vstup do priestorov je možné len pre osoby s negatívnym výsledkom antigénového alebo RT - PCR testu, nie starším ako 48 hodín.
- Váš pobyt začína ubytovaním podľa zadelenia rooming listu, a po pretestovaní a negatívnych výsledkoch môžete začať vašu športovú a regeneračnú prípravu.

1. ČASŤ - PRÍCHOD A POBYT V KARANTÉNNE

- Športové kluby sú povinné od svojich účastníkov vyžiadať a zabezpečiť podpísaný dokument Vyhlásenie o bezinfekčnosti za športovca (príloha č.1) alebo Vyhlásenie o bezinfekčnosti zákonného zástupcu (príloha č.2), ktorý pri príchode odovzdajú zodpovednému pracovníkovi karanténneho centra. Sú povinní informovať ich s režimom fungovania v karanténnom centre. Každý účastník, alebo jeho zákonný zástupca (v prípade veku do 18 rokov) sa musí oboznámiť a súhlasiť s režimom fungovania ešte pred príchodom do karanténneho centra.
- Účastníci sú pri príchode povinní preukázať sa negatívnym antigénovým, alebo RT- PCR testom, nie starším ako 48 hodín pred vstupom. Potvrdením o negatívnom teste sa preukážu pracovníkovi športového centra a odovzdajú mu:
 - Vyhlásenie bezinfekčnosti za športovca (príloha č.1) **alebo**
 - Vyhlásenie o bezinfekčnosti zákonného zástupcu (príloha č.2) /ak je neploletý/
- Osoby s prekonaným ochorením ktoré spadajú do 180 dňovej ochrannej lehoty definovanej ÚVZ SR, sú povinné túto skutočnosť oznámiť svojmu trénerovi resp. osobe zodpovednej za organizáciu pobytu a pracovníkovi karanténneho centra. Musia disponovať potvrdením o prekonaní od všeobecného lekára, taktiež je odporúčané disponovať výsledkom testu na protilátky IgM / IgG. V prípade falošného pozitívneho testu RT- PCR je potrebné doloženie od lekára – Potvrdenie lekára o bezinfekčnosti (príloha č.3) a jeho súhlas na pobyt v karanténnom centre.
- Všetky osoby je pri príchode nutné evidovať v zozname evidencie osôb v knihe evidencie. V uvedenej knihe sa eviduje zoznam všetkých osôb, vrátane personálu, dodávateľov a zdravotníckeho personálu, ktoré vstupujú do karanténneho hotela a priestorov. Tréner športovej skupiny vopred zašle zoznam všetkých účastníkov, ktorí sa zúčastnia pobytu v karanténnom centre.
- Každý športovec je najskôr umiestnený v karanténne podľa zaslaného rooming listu na izbe, na ktorej musí zotrvať do obdržania negatívneho výsledku RT-PCR testu. Počas pobytu je každý účastník povinný dodržiavať pobyt na izbe a neopustiť ju. Rezort a hotel je monitorovaný. Pridelenú izbu môžu účastníci opustiť len na vyzvanie.
- RT-PCR test je vyšetrenie realizované formou výteru z hrdla a výteru z nosa. Minimálne 2 hodiny pred odberom sa nesmie jesť, piť, fajčiť, žuť žuvačku, používať kvapky alebo spreje do nosa a do hrdla, umývať si zuby a používať ústnu vodu.
- Odborné miesto pre účely testovania sa nachádza priamo v areáli AquaCity Poprad, kde je možné testovať účastníkov RT - PCR testami alebo antigénovými testami. Výsledky RT - PCR testov sú k dispozícii najneskôr od 6 - 36 hodín, vďaka aktívnej a priamej spolupráci s laboratóriom Medirex. Na odbory a testovanie sú určené pracovné dni a prevádzkové hodiny, s určenými časovými intervalmi, tak aby nedošlo k stretu športovcov a iných osôb.
- V rezorte sú všetky osoby ubytované podľa rooming listu, dodá klub, v izolácii zotrávajú, kým nebudú disponovať negatívnym výsledkom RT - PCR testu vykonaného priamo pri nástupe do karanténneho hotela.

- Vybavenie izieb v hoteli Mountain View****:
 - Hotel poskytuje ubytovanie v 37 dvojlôžkových izieb alebo jednolôžkových izieb, izby sú ladené v komfortnom a modernom štýle s balkónmi s výhľadom na štíty Vysokých Tatier.
 - rozloha izby 30,2 m², LCD televízor, satelitná TV, telefón, sprcha, vaňa, toalety, sušič vlasov, uteráky, hotelová kozmetika, minibar a individuálne bezpečnostné schránky.
- Vybavenie izieb v hoteli Seasons****:
 - ubytovanie v 34 dvojlôžkových izieb alebo jednolôžkových izieb s možnosťou prístelky (2 bezbariérové izby)
 - rozloha izby 23,6 m², LCD televízor, satelitná TV, sprcha, toalety, sušič vlasov, uteráky, hotelová kozmetika, minibar a individuálne bezpečnostné schránky.
- Parkovanie v rámci areálu je na vyhradených a označených parkovacích miestach.
- Batožinu si beriete so sebou na pridelenú izbu.
- Ukončenie pobytu v izolácií
 - v prípade negatívneho výsledku RT - PCR testu ktorý vám bude doručený SMS správou a e-mailom, budete vyzvaný trénerom alebo pracovníkom karanténneho hotela, aby ste sa presunuli k hotelovej recepcii a preukázali sa negatívnym výsledkom.
 - v prípade pozitívneho výsledku ostávate na hotelovej izbe a kontaktujete svojho trénera.
- Počas pobytu v celom objekte karanténneho centra ste povinný:
 - Dodržiavať poriadok a nariadenia ubytovacieho zariadenia a hygienické zásady.
 - Dbať na časté vetranie izby, v ktorej ste ubytovaný. Dodržiavať zákaz fajčenia na izbách.
 - Umývať si a dezinfikovať ruky po a po použití sociálnych zariadení, pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.
 - **Dodržiavať zákaz donášania jedál a tovaru z domáceho prostredia, zákaz požívania omamných látok a návykových látok a vstupovať pod ich vplyvom do areálu a objektov, dodržiavať poriadok a čistotu v areáli.**
 - Športovci sú povinní sledovať svoj zdravotný stav a v prípade objavenia sa príznakov choroby ihneď to oznámiť pracovníkovi karanténneho centra alebo svojmu trénerovi.
 - Platí prísny zákaz vstupovať do zakázaných objektov a pohybovať sa v areáli mimo povolených hodín od 7:00 - 22:00.

2. ČASŤ – POBYT

- Po ukončení pobytu v izolácií prechádzate do štandardného fungovania v rámci „bubliny“.
- Pohyb športovcov v spoločných priestoroch je obmedzený a možný len v čase od 07.00 - 22.00, mimo tohto času je povinné sa zdržiavať na vašich izbách
- Využívanie športovísk - Rozpis a využitie jednotlivých športovísk, služieb a priestorov bude k dispozícii na viditeľnom a dostupnom mieste v rámci hotelovej recepcie. Rozpis je dohodnutý s vašim trénerom resp. koordinátorom.
 - 50 m plavecký bazén, parná sauna
 - fitnes centrum, spinning centrum
 - využívanie priestorov kongresovej haly na tréningovú prípravu resp. cvičenie
 - vybrané wellness služby (po dohode za doplatok 10€/osoba/hodina, minimálne 20os./200€/hodina)
 - vonkajší areál (plážové ihriská, plážový futbal, tréningové možnosti)

- Voľnočasové aktivity - dostupné počas celého dňa v čase od 7:00 - 22:00
 - salónik na dištančnú výučbu
 - zasadacia sála - ping pongové stoly
 - herňa - šípky, biliard, air hockey, spoločenské hry, šach
- Stravovanie počas pobytu
 - Stravovanie je zabezpečené v rámci reštaurácie High Tatras Restaurať na 1. poschodí.
 - Raňajky v čase od 7:00 - 10:00 (bufetové stoly)
 - Obedy v čase od 12:00 - 14:00 (bufetové stoly)
 - Večere v čase od 18:00 - 21:00 (bufetové stoly)
 - Plná penzia je v rámci ceny ubytovania. Nápoje ktoré sú súčasťou raňajok sú v cene pobytu. Ostatné nápoje objednávané u nášho personálu je potrebné uhradiť.
 - Počas pobytu v reštaurácii sa odporúča dodržiavať rozostupy 2m medzi účastníkmi, sedenie samostatne pri stoloch a povinné je používanie dezinfekcie pred vstupom a jednorazových rukavíc pri obsluhovaní bufetov.
 - Mimo plnej penzie a režimu stravovania si počas celého dňa môžete objednať nápoje a snacky v Café bare na 1. poschodí. (Vašu objednávku je možné zapísať na hotelový účet uhradiť ju pri skončení pobytu.)
- Bezpečnosť je pre nás prvoradá. Naše stredisko je pre vás pripravené a spĺňa najprísnejšie kritéria a hygienické štandardy.
 - pri vstupe do hotelov a v spoločných priestoroch hotela sú k dispozícii dezinfekčné prostriedky
 - zamestnanci pracujú s rúškami a v jednorazových rukaviciach
 - v priestoroch hotela sú umiestnené germicídne žiariče, využívajú sa budú aj na dezinfekciu hotelových izieb, žiariče zabraňujú šíreniu vírusov a množeniu baktérií
 - upratovanie v športovom centre prebieha so zvýšeným dôrazom na dezinfekciu priestorov