

 **PLÁVAME
PRE ŽIVOT**

SPRIEVODNÁ AKCIA
Daruj "kvapku" krvi pre život!

 **SWIM
4 LIFE**

1.-2.4.2023

PROPOZÍCIE / PROPOSITIONS

Bratislava - SVK

ORGANIZÁTOR



SPOLUORGANIZÁTOR



PARTNERI PODUJATIA



very goodies



VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

ORGANIZÁTOR	Plavecký klub ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava
SPOLUORGANIZÁTOR	plavame.sk, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava
DÁTUM A MIESTO KONANIA	1.– 2. 4. 2023 KP PASIENKY – 50m bazén, Junácka 4, Bratislava
INFORMÁCIE	Irena Adámková, +421 905 620 679 Iveta Marková, +421 902 893 586 Miroslav Nowak, +421 951 730 001
PRIHLÁŠKY	do: 20. 3. 2023 e-mail: swim4life@orcasport.sk Na preteky môžete v príslušných disciplínach prihlásiť pretekára s časom zaplávanej v období od 1. 1. 2019 do 19. 3. 2023. V prípade, prihláseného času z 25m bazéna, športový administrátor zabezpečí prepočet času na čas z 50m bazéna podľa bodov FINA.
PRIJATÍ PRETEKÁRI	zverejnenie 26. 3. 2023
ODHLÁŠKY	najneskôr do 29. 3. 2023 do 8.00 hod.
ŠTARTOVNÉ	8 € / 1 štart Štartovné musí byť zaplatené bankovým prevodom na základe faktúry vystavenej Plaveckým klubom ORCA SPORT. Faktúry budú vystavené 30. 3. 2023. Každý účastník (národná federácia, klub alebo oddiel) sa musí preukázať dokladom o zaplatení štartovného. Doklad o zaplatení štartovného zašlite e-mailom: swim4life@orcasport.sk . Potvrdenie môžete predložiť aj pri prezentácii. názov účtu: Plavecký klub ORCA SPORT číslo účtu: IBAN: SK13 8330 0000 0023 0189 5898 BIC: FIOZSKBAXXX



GENERAL REGULATIONS

ORGANIZER	Swimming Club ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava
CO-ORGANIZER	plávame.sk, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava
DATE AND LOCATION	1 st April – 2 nd April 2023 KP PASIENKY – 50m swimming pool, Junácka 4, Bratislava
INFORMATION	Irena Adámková, +421–905 620 679 Iveta Marková, +421–902 893 586 Miroslav Nowak, +421 951 730 001
ENTRIES	Deadline: 20 th March 2023 E-mail: swim4life@orcasport.sk Qualification period: 1 st January 2019 to 19 th March 2023 in 25m or 50m pool. 25m times will be converted to 50m times by FINA points.
ACCEPTED SWIMMERS	Will be published on 26 th March 2023
WITHDRAWALS	At the latest until 29 th March 2023, by 8.00 AM. After this deadline, the cancellation of entries will not be accepted!
FINANCIAL CONDITIONS	8€ / per accepted start Start fee must be paid by the bank transfer based on the invoice issued by the Swimming Club ORCA SPORT. The invoices will be issued on 30 th March 2023. Each contestant (national federation, club) must prove the identity with a certificate or document on payment of start fee. Please send the document on payment of start fee by e-mail to: swim4life@orcasport.sk . You may submit the confirmation document at the presentation. Account name: Plavecký klub ORCA SPORT Bank account number: IBAN: SK13 8330 0000 0023 0189 5898 BIC: FIOZSKBAXXX

TECHNICKÉ USTANOVENIA

PREDPIS	Súťaží sa podľa pravidiel FINA, SPF, Súťažného poriadku SPF a podľa tohto rozpisu.
SÚŤAŽNÝ BAZÉN	50m, 8 dráh
MERANIE ČASU	Elektronická časomiera SwissTiming Quantum Aquatics
KATEGÓRIE	<p>MUŽI</p> <p>K1 – ročník narodenia 2006 a starší K2 – ročník narodenia 2007 a 2008 K3 – ročník narodenia 2009 a 2010 K4 – ročník narodenia 2011 a 2012 K5 – ročník narodenia 2013 a mladší</p> <p>ŽENY</p> <p>K1 – ročník narodenia 2007 a starší K2 – ročník narodenia 2008 a 2009 K3 – ročník narodenia 2010 a 2011 K4 – ročník narodenia 2012 a 2013 K5 – ročník narodenia 2014 a mladší</p>
SYSTÉM SÚŤAŽE	<p>Všetky disciplíny, okrem 50 VSP, 50 P, 50 Z a 50 M sa plávajú priamo na čas a víťazi sa vyhlasujú z rozplavieb.</p> <p>Disciplíny 50 VSP, 50 P, 50 Z a 50 M sa plávajú na finále, a to v každej kategórii.</p> <p>Do finále postupuje 8 najrýchlejších športovcov, podľa času z rozplavieb. Do finále môžu postúpiť náhradníci maximálne z ôsmych miest za posledným nominovaným športovcom do finále. Odhláška z finále je možná najneskôr 30 minút po zverejnení výsledkov z rozplavieb.</p> <p>Odhláška z finále, po časovom limite resp. nenastúpenie na štart vo finále je spoplatnená sumou 10 EUR.</p>
SÚŤAŽ JEDNOTLIVCOV	Športovci, ktorí sa umiestnia v každej disciplíne na I. až III. mieste v daných kategóriách, obdržia medailu.
PREZENTÁCIA a AKREDITÁCIA	1. 4. 2023 v čase 07:15 – 07:45
PROTESTY	do 15 minút po skončení súťažného poldňa, vklad 20 €

TECHNICAL REGULATIONS

REGULATION AND STATUTE	Competitions are in accordance with FINA rules, the Slovak Swimming Federation rules, and regulations and according to this proposition.
COMPETITION POOL	50m, indoor pool, 8 lanes
TIME KEEPING	SwissTiming Quantum Aquatics
CATEGORIES	<p>MEN</p> <p>K1 – the birth year 2006 and older K2 – the birth year 2007 and 2008 K3 – the birth year 2009 and 2010 K4 – the birth year 2011 and 2012 K5 – the birth year 2013 and younger</p> <p>WOMEN</p> <p>K1 – the birth year 2007 and older K2 – the birth year 2008 and 2009 K3 – the birth year 2010 and 2011 K4 – the birth year 2012 and 2013 K5 – the birth year 2014 and younger</p>
COMPETITION SYSTEM	<p>Athletes swim in heats and finals. The eight fastest athletes advance to the finals according to their times from the heats. Alternates from the eight places behind the last nominated athlete for the finals may move to the finals in case of withdrawal or no-show. Withdrawals from the finals are possible no later than 30 minutes after the results of the heats are announced. Withdrawal from the final after the time limit or a no-show in the final is subject to a fee of 10€.</p> <p>All disciplines, except 50 freestyle, 50 breaststroke, 50 backstroke, and 50 butterfly, are swum directly to time. The winners will be announced from the heats.</p>
INDIVIDUAL COMPETITION	Athletes being placed in each at 1 st -3 rd place in the given categories will be awarded with a medal.
PRESENTATION	1 st April 2023, 7.15 – 7.45 AM.
PROTESTS	By 15 minutes after the finish of a half-day, deposit: 20€.

PROGRAM PODUJATIA
**1. POLDEŇ
1.4.2023**

Rozplávanie:		8:00 – 8:40	
Otvárací ceremoniál:		8:50	
Začiatok pretekov:		8:55	
1	50m voľný spôsob	muži	K1, K2, K3, K4, K5
2	50m voľný spôsob	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
3	200m motýlik	muži	K1, K2, K3, K4
4	200m motýlik	ženy	K1, K2, K3, K4
5	200m znak	muži	K1, K2, K3, K4
6	200m znak	ženy	K1, K2, K3, K4
7	100m prsia	muži	K1, K2, K3, K4, K5
8	100m prsia	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
Vyhlasovanie víťazov			
F1	50m voľný spôsob	muži	K1, K2, K3, K4, K5
F2	50m voľný spôsob	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
9	800m voľný spôsob	muži	K1, K2, K3
10	1500m voľný spôsob	ženy	K1, K2, K3
Vyhlasovanie víťazov			

Rozplávanie:		14:10 – 14:50	
Začiatok pretekov:		15:00	
11	50m prsia	muži	K1, K2, K3, K4, K5
12	50m prsia	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
13	200m polohové preteky	muži	K1, K2, K3, K4
14	200m polohové preteky	ženy	K1, K2, K3, K4
15	100m motýlik	muži	K1, K2, K3, K4, K5
16	100m motýlik	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
Vyhlasovanie víťazov			
F11	50m prsia	muži	K1, K2, K3, K4, K5
F12	50m prsia	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
17	400m voľný spôsob	muži	K1, K2, K3, K4
18	400m voľný spôsob	ženy	K1, K2, K3, K4
Vyhlasovanie víťazov			

**2. POLDEŇ
1.4.2023**
**3. POLDEŇ
2.4.2023**

Rozplávanie:		8:00 – 8:40	
Začiatok pretekov:		8:50	
19	50m motýlik	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
20	50m motýlik	muži	K1, K2, K3, K4, K5
21	200m voľný spôsob	ženy	K1, K2, K3, K4
22	200m voľný spôsob	muži	K1, K2, K3, K4
23	100m znak	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
24	100m znak	muži	K1, K2, K3, K4, K5
Vyhlasovanie víťazov			
F19	50m motýlik	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
F20	50m motýlik	muži	K1, K2, K3, K4, K5
25	800m voľný spôsob	ženy	K1, K2, K3
26	1500m voľný spôsob	muži	K1, K2, K3
Vyhlasovanie víťazov			

Rozplávanie:		14:10 – 14:50	
Začiatok pretekov:		15:00	
27	50m znak	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
28	50m znak	muži	K1, K2, K3, K4, K5
29	200m prsia	ženy	K1, K2, K3, K4
30	200m prsia	muži	K1, K2, K3, K4
31	100m voľný spôsob	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
32	100m voľný spôsob	muži	K1, K2, K3, K4, K5
Vyhlasovanie víťazov			
F27	50m znak	ženy	K1, K2, K3, K4, K5
F28	50m znak	muži	K1, K2, K3, K4, K5
33	400m polohové preteky	ženy	K1, K2, K3, K4
34	400m polohové preteky	muži	K1, K2, K3, K4
Vyhlasovanie víťazov			

**4. POLDEŇ
2.4.2023**



COMPETITION PROGRAMME

1st SESSION 1.4.2023

Warm up:		from 8.00 AM to 8.40 AM		
Open ceremony:		8.50 AM		
Competition start:		8.55 AM		
1	50m free	men	K1, K2, K3, K4, K5	
2	50m free	women	K1, K2, K3, K4, K5	
3	200m fly	men	K1, K2, K3, K4	
4	200m fly	women	K1, K2, K3, K4	
5	200m back	men	K1, K2, K3, K4	
6	200m back	women	K1, K2, K3, K4	
7	100m breast	men	K1, K2, K3, K4, K5	
8	100m breast	women	K1, K2, K3, K4, K5	
Victory ceremony				
F1	50m free	men	K1, K2, K3, K4, K5	
F2	50m free	women	K1, K2, K3, K4, K5	
9	800m free	men	K1, K2, K3	
10	1500m free	women	K1, K2, K3	
Victory ceremony				

Warm up:		from 14.10 PM to 14.50 PM		
Competition start:		15.00 PM		
11	50m breast	men	K1, K2, K3, K4, K5	
12	50m breast	women	K1, K2, K3, K4, K5	
13	200m IM	men	K1, K2, K3, K4	
14	200m IM	women	K1, K2, K3, K4	
15	100m fly	men	K1, K2, K3, K4, K5	
16	100m fly	women	K1, K2, K3, K4, K5	
Victory ceremony				
F11	50m breast	men	K1, K2, K3, K4, K5	
F12	50m breast	women	K1, K2, K3, K4, K5	
17	400m free	men	K1, K2, K3, K4	
18	400m free	women	K1, K2, K3, K4	
Victory ceremony				

2nd SESSION 1.4.2023

3rd SESSION 2.4.2023

Warm up:		from 8.00 AM to 8.40 AM		
Competition start:		08.50 AM		
19	50m fly	women	K1, K2, K3, K4, K5	
20	50m fly	men	K1, K2, K3, K4, K5	
21	200m free	women	K1, K2, K3, K4	
22	200m free	men	K1, K2, K3, K4	
23	100m back	women	K1, K2, K3, K4, K5	
24	100m back	men	K1, K2, K3, K4, K5	
Victory ceremony				
F19	50m fly	women	K1, K2, K3, K4, K5	
F20	50m fly	men	K1, K2, K3, K4, K5	
25	800m free	women	K1, K2, K3	
26	1500m free	men	K1, K2, K3	
Victory ceremony				

Warm up:		from 14.10 PM to 14.50 PM		
Competition start:		15.00 PM		
27	50m back	women	K1, K2, K3, K4, K5	
28	50m back	men	K1, K2, K3, K4, K5	
29	200m breast	women	K1, K2, K3, K4	
30	200m breast	men	K1, K2, K3, K4	
31	100m free	women	K1, K2, K3, K4, K5	
32	100m free	men	K1, K2, K3, K4, K5	
Victory ceremony				
F27	50m back	women	K1, K2, K3, K4, K5	
F28	50m back	men	K1, K2, K3, K4, K5	
33	400m IM	women	K1, K2, K3, K4	
34	400m IM	men	K1, K2, K3, K4	
Victory ceremony				

4th SESSION 2.4.2023