
Vážení tréneri, rodičia a plavci

Sekcia diaľkového plávania SPF aj tento rok pripravuje letný kemp pre diaľkových plavcov, respektíve aj plavcov, ktorí majú záujem sa diaľkovému plávaniu venovať aj na otvorenej vode, ročník narodenia 2013 a starší.

5. ročník kempu diaľkových plavcov sa uskutoční v Piešťanoch, ktorý bude prebiehať **od 30. júla do 6. augusta**. Kemp sa zakončí Majstrovstvami SR v diaľkovom plávaní na 5km v Piešťanoch (vodná nádrž Sĺňava, 6.august).

Ubytovanie – Pension Hellene Relax Club - <http://www.hellene.sk/>

Strava - Pension Hellene Relax Club - plná penzia

Miesto tréningov - plávanie na bazéne na Kúpalisku EVA (50m)
plávanie na jazere: Sĺňava alebo jazero Horná Streda

Tento kemp bude zameraný predovšetkým na:

- plávanie v režime rozvoja aeróbnej kapacity
- zdokonaľovanie techniky plávania na otvorenej vode
- zameranie na orientáciu vo vodnom prostredí
- plávanie v balíku
- prednáška na tému: výživa v športe

Kemp bude čiastočne financovaný z projektu WORLD AQUATICS:

- Reprezentácia SR v DP – **plná úhrada z projektu WORLD AQUATICS** (Peciar, Lányi, Čekan, Gálik, Obert, Van Wyk, Áron, Gabriel, Pavelka, Fekete, Urban, Šprláková-Zmorová, Palovičová, Polák, Čačík)
- Majstri SR v žiackych kategóriách A a B na Majstrovstvách SR 2023 v bazéne – **plná úhrada z projektu WORLD AQUATICS** (Slámová Lucia, Kacera Hana, Hornák Sebastián, Záborský Miroslav, Pecháčová Nina, Zeleňáková Eliana, Polák Jakub, Tuleja Tomáš)
- Ostatní záujemci – **čiasť úhrada z projektu WORLD AQUATICS** (doplatok 340€ z vlastných zdrojov alebo na náklady klubu)

V prípade záujmu prosím o záväzné prihlásenie plavcov najneskôr do 9.7. na emailovú adresu:
tomas.vachan@gmail.com

Vzhľadom k obmedzenému počtu budú prednostne zaradení plavci so skorším dátumom prihlásenia.

Zároveň prosím aj o potvrdenie účasti/neúčasti pri plavcoch, ktorí majú kemp plne hrađený.

Vedúci akcie: Tomáš Vachan

Trénerské obsadenie: kvalifikovaní tréneri diaľkoplaveckej reprezentácie

Sekcia DP